



Våra riktlinjer vid sjukdom

En del av förskolans uppdrag är att förhindra smittspridning av sjukdomar. Informera därför pedagoger eller rektor om ert barn har en åkomma som kan ha varit/är smittsam för andra barn. Sjukdomar som ni som vårdnadshavare bör informera förskolan om är: magsjuka, löss, springmask, vattkoppor, svinkoppor, höstblåsor.

Viktigt att tänka på för er vårdnadshavare är att pedagogerna på förskolan kan nå er snabbt vid händelse av sjukdom eller annan incident för att kunna hämta ert barn skyndsamt.

Uppdatera därför era kontaktuppgifter när de ändras eller lämna kontaktuppgifter till vem förskolan ska ringa om ni ej är nåbara under dagen.

När är barnet så sjukt att det ska stanna hemma?

Det är barnets behov som är avgörande för om barnet ska vara hemma. Ett sjukt och hängigt barn bör få ha lugn och ro. I en barngrupp är det ofta stimligt och många barn konkurrerar om pedagogerna.

Barnets allmäntillstånd, det vill säga hur barnet äter, sover och orkar delta i gruppverksamhet, är i regel avgörande för om barnet kan vistas i förskolan. Många gånger kan ett barn vara aktivt hemma, men orkar inte vara med i barngruppen. Barnet ska orka delta i de vardagliga aktiviteterna inom- och utomhus för att vara på förskolan.

Se rekommendationer på 1177 Vårdguidens smittguide kan du läsa om olika infektioner.

Nedan följer en sammanställning av vanligt förekommande barnsjukdomar och hur länge barnet ska vara hemma innan de hälsas välkomna till förskolan igen.

Hur länge ska ett barn med feber vara hemma?

Låt ditt barn få minst en feberfri dag hemma innan det återgår till barngruppen. Det är dock allmäntillståndet som avgör om barnet kan vara på förskolan. Socialstyrelsen rekommenderar att barnet ska vara feberfri ett dygn innan det kommer tillbaka till verksamheten.

Hur länge ska ett barn med magsjuka vara hemma?

Vid magsjuka kan barn gå tillbaka till verksamheten när de har ätit normalt och inte har haft vattentunn diarré eller kräkts på två dygn. Två dygn räknas efter sista kräkningen. Smittsamheten vid magsjuka är i allmänhet stor. Vanlig magsjuka kan komma snabbt och går oftast över inom ett par dagar.

Hur länge ska ett barn med ögoninflammation vara hemma?

Ögoninflammation kan likställas med snuva i ögonen. Om det är en akut inflammation med kraftigt variga och kladdiga ögon ska barnet vara hemma för att hindra smittspridning.



Hur länge ska barnet vara hemma med hosta?

Hosta kan sitta kvar länge efter en förkylning. Undvik mejeriprodukter och ge barnet mycket vätska att dricka i syfte till att lösa upp slem. Hosta smittar framför allt i början. En långdragen hosta kan vara ett tecken på astma och bör kontrolleras av en läkare. Barn som hostar mycket på natten kan vara trött dagtid och inte orka med dagen på förskolan. Barnet ska då stanna hemma.

Hur länge ska barnet stanna hemma vid svinkoppor?

Svinkoppor är smittsamma så länge det finns sår som inte har läkts. Var noga med hygien och framför allt handhygien. Undvik att röra såren då smittan lätt förs vidare. Barnet ska vara hemma till dess att alla sår har läkts.

Hur länge ska barnet stanna hemma vid höstblåsor?

Smittsamheten är hög och svår att förebygga. Barnet ska vara hemma vid feber, dåligt allmäntillstånd och svårigheter med att äta.

Hur länge ska barnet stanna hemma vid vattkoppor?

Barnet ska vara hemma till dess att det är feberfritt, må bra och orka delta i de vanliga aktiviteterna. Alla blåsor ska ha torkat in och det har bildats krustor eller skorpor. Det är först då som barnet inte längre är smittsamt.

Hur länge ska barnet stanna hemma vid löss?

Barnet ska vara hemma till dess att en behandling har påbörjats och inga levande löss eller ägg nära hårbotten har påträffats, kontrollera detta med hjälp av luskam. Se vidare separat bilaga.

Hur länge ska barnet stanna hemma vid springmask?

Barnet behöver inte vara hemma från förskolan om behandling har påbörjats.

Läkemedel på förskolan

När det gäller tillfällig medicinering som penicillin ges detta inte på förskolan. Om ett barn ska ges medicinering under vistelsetid ska en skriftlig överenskommelse göras mellan förskolan och hemmet och rektor närvarar vid ett sådant möte.